



# Landesverband Thüringen für die Rehabilitation der Aphasiker e. V.

Geschäftsstelle: Häßlerstr. 6, 99096 Erfurt

Tel.: 03 61 / 6 53 81 05 – Fax: 03 61 / 6 53 81 06

E-Mail: [info@aphasiker-thueringen.de](mailto:info@aphasiker-thueringen.de)

Internet: [www.aphasiker-thueringen.de](http://www.aphasiker-thueringen.de)

## Geschäfts- und Tätigkeitsbericht für das Jahr 2021



Landesverband  
Aphasie  
Thüringen e.V.



195 Mitglieder im BRA und LV Thüringen e.V.  
weitere 460 regelmäßig betreute Mitglieder in Thüringen  
12 regionale Selbsthilfegruppen  
SCHZE – Schlaganfallzentrum Erfurt

2020 wird als Corona-Jahr in die Geschichte eingehen. *Corona-Pandemie* ist das Wort des Jahres 2020.

Die Corona-Pandemie ist eine unsichere Zeit für uns alle – und ganz besonders für Menschen mit einer Vorerkrankung wie einem überstandenen Schlaganfall.

Menschen, die bereits einen Schlaganfall erlitten haben, gehören zur Risikogruppe. Deshalb ist es wichtig, dass Betroffene alle empfohlenen Schutzmaßnahmen in ganz besonderem Maß befolgen und ernstnehmen.

Grundsätzlich gilt, dass die meisten Menschen, die vom Corona-Virus infiziert sind sich schnell erholen. Aber einige Menschen können schwerere Symptome ausbilden, zum Beispiel eine Lungenentzündung. Erste Studien deuten darauf hin, dass auch andere Organe geschädigt werden und bei einigen Patienten sogar neurologische Symptome auftreten.

Ein Schlaganfall an sich birgt zunächst kein höheres Risiko. Aber die meisten Menschen, die einen Schlaganfall erlitten haben, gehören einer Risikogruppe an. Alle empfohlenen Schutzmaßnahmen, die man in dieser Zeit ohnehin befolgen sollte, gelten für diese Risikogruppen deshalb in ganz besonderer Weise.

Der Landesverband konnte auf Grund der Corona-Pandemie die Serie von Veranstaltungen für Betroffene, Angehörige und Therapeuten auch 2021 leider nicht fortsetzen. Die für Betroffene und Angehörige geplanten Aktivitäten mussten ausnahmslos storniert werden. Die Gesundheit unserer Mitglieder steht über allen anderen Belangen.

Der Vorstand des Landesverbandes tagte im laufenden Berichtsjahr 2021 insgesamt drei Mal.

Frau Heike Thurm (Beauftragte für die regionalen Selbsthilfegruppen) hat zu allen regionalen Selbsthilfegruppen des Landesverbandes Kontakt gehalten. In den vorangegangenen Jahren besuchte sie regelmäßig alle Selbsthilfegruppen unseres Landesverbandes Thüringen persönlich. Wie

bereits im Jahr 2020 musste sie auch 2021 - Corona bedingt - alle geplanten Besuchstermine absagen. Sie hielt via Telefon und E-Mail Verbindung. Der Vorstand hatte einstimmig beschlossen, dass Kontaktreisen zu den Selbsthilfegruppen bis auf weiteres ausgesetzt werden sollen.

In den vielen Gesprächen mit den Selbsthilfegruppen wurden Ängste und Einsamkeit deutlich. Die notwendigen Kontaktbeschränkungen bringen leider auch soziale Isolation. In unseren Selbsthilfegruppen fielen seit März 2020 fast alle Veranstaltungen aus.

Die Mitglieder im Aphasie & Schlaganfall Chor Erfurt sind seit 2020 besonders stark betroffen.

Singen ist eine der ältesten Kommunikationsarten der Menschen. Noch lange bevor es Sprache gab, bekundeten Urmenschen ihr Mitgefühl mittels lautmalerischer Gesänge (z.B. Trost bei erfolgloser Jagd oder einer Verletzung). Eine Mutter, die ihr Kind in den Schlaf singt, zeigt damit tiefste Liebe und Fürsorge für diese kleine Familiengemeinschaft. Aber auch im größeren Rahmen kann der Gesang als Mittel zur Organisation des Gemeinschaftslebens beitragen. Arbeitslieder oder Marschlieder ziehen beispielsweise durch klare rhythmische Strukturen eine Verhaltenssynchronisation nach sich. Und der Gesang der Fußballfans vereint nicht nur, sondern grenzt sie auch von der Fangruppe des Gegners ab.

Singen bedeutet aber gleichzeitig soziale Kommunikation. Ein fester Termin zum gemeinsamen Singen im Chor erfüllt gleich mehrere Aufgaben: Die Freude auf das Wiedersehen mit Gleichgesinnten, die Vorbereitung von Noten und Texten, das Erinnern an Melodien, Rhythmen und Harmonien, Wiederholung von schwierig zu artikulierenden Textpassagen – alles, um beim eigentlichen Singen mit den anderen Sängerinnen und Sängern in eine kommunikative Interaktion treten zu können. In der Probe wird dann der Sprachfluss synchronisiert, Töne abgestimmt: Gemeinsam kann der Chor auf die Anweisungen der Chorleiterin reagieren.

Unser Aphasie & Schlaganfall Chor Erfurt besteht bereits seit sieben Jahren. Er ist für die Mitglieder eine besondere Form der aktiven Selbsthilfe. In der Gemeinschaft wachsen viele über sich selbst hinaus. Der Chor ist weit über die Grenzen von Erfurt bekannt. Er meistert öffentliche Auftritte mit Bravour. Großer Dank gilt der Chorleiterin Frau Ines Weichard und dem Betreuer Herrn Dietrich Roloff.

Der kleine Virus Corona hatte auch für unsere motivierten Sänger weitreichende Folgen. Die regelmäßigen Chorproben mussten in den beiden letzten Jahren mehrfach kurzfristig pausieren. Frau Barasch und Herr Roloff erarbeiteten aber gemeinsam mit dem Gesundheitsamt Erfurt ein Hygienekonzept, das die Chortreffen unter den gültigen Hygieneauflagen immer wieder ermöglichte. Alle Chormitglieder sind zudem 2x geimpft und geboostert. Nach einer verlängerten Winterpause geht es im Januar 2022 wieder an den Start. Auftritte für das neue Jahr sind ebenfalls wieder eingeplant.



## Unsere geplanten Aktivitäten im Jahr 2021:

- Aphasie & Schlaganfall Chor Erfurt
- Erstellung von Corona-Selbsthilfe-Journale Thüringen mit Beiträgen der regionalen Selbsthilfegruppen
- Mitgliederversammlung des Landesverbandes am 27.11.2021
- Familientag am 27.11.2021
- PC Workshops für Betroffene
- Kooperation mit der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe
- SCHZE - Schlaganfallzentrum Erfurt
- Schlaganfall-Helfer-Projekt mit Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Malteser, Rotary-Club
- Realisierung einer qualitätsgesicherten Homepage

Die Mitgliederversammlung und der Familientag mussten wegen der Corona-Pandemie kurzfristig abgesagt werden. Die Kooperationen mit der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, den Maltesern und dem Rotary-Club haben nur eingeschränkt und in der Regel online stattgefunden. Für das kommende Jahr wird der Vorstand für diese Zwecke leistungsstärkere Hardware anschaffen müssen.

Erfreulich für den Landesverband sind das Interesse und die rege Teilnahme der Betroffenen, Angehörigen, Selbsthilfegruppenleiter und Therapeuten an unserer Arbeit. Zusätzlich zu 195 Mitgliedern des BRA/LV Thüringen e.V. betreuen wir weitere 460 Mitglieder in Thüringen. Viele unserer Mitglieder sind Schlaganfall-Betroffene mit einer Aphasie. Die Erkrankung Aphasie bringt Störungen in den Bereichen Lesen, Schreiben, Sprechen und Verstehen mit sich. Menschen mit diesem Handicap sind zusätzlich - bedingt durch mental/kognitive Defizite - kaum fähig, Informationen schnell und umfassend zu verarbeiten. Fast alle unsere Projekte werden deshalb in Schrift- und Bildform sorgfältig nachbereitet.

Nur so können unsere Betroffenen Inhalte erfassen und nachhaltig umsetzen. Dieser Prozess kostet viel Zeit und Geld.

Die Arbeit des Landesverbandes war seit 2020 wegen der Corona-Pandemie nicht in dem Maße öffentlich präsent, wie wir es gerne gelehrt hätten. Wir werden weiterhin mit Einschränkungen rechnen müssen. Wir werden hier verstärkt auf einen regen Informationsaustausch zu den Mitgliedern mittels Print-Medien setzen. Vielleicht können wir auch den Kontakt zu den Selbsthilfegruppen-Leitern mit Videokonferenzen beleben.

Mit finanzieller Unterstützung der AOK PLUS haben wir drei Corona-Selbsthilfe-Journale 2021-1, 2021-2 und 2021-3 mit Beiträgen der Selbsthilfegruppen erstellt. Diese Journale haben alle Selbsthilfegruppen und Interessierte in ausreichender Anzahl erhalten. Das Feedback war durchweg sehr positiv. Wir planen im gleichen Stil für 2022 eine monatliche Plattform auf der SCHZE-Webseite.

Die von den gesetzlichen Krankenkassen geforderte und finanziell geförderte Realisierung einer qualitätsgesicherten Homepage konnte seitens des Landesverbandes fertiggestellt werden. Nach einer vorliegenden Bestätigung von LaKost erfüllt die Homepage des Landesverbandes die geforderten Kriterien.

Unser Dank gilt insbesondere der Aktion Mensch, dem PARITÄTISCHEN Thüringen, der Deutschen Schlaganfall-Hilfe, dem Freistaat Thüringen und den gesetzlichen Krankenkassen.

## Förderpartner 2021



## Unsere Selbsthilfegruppen



<b>Region Nord</b>	
SHG Bleicherode Peter Kruse Bahnhofstr. 7 99752 Bleicherode Telefon: 0363 38 – 400 14	SHG Worbis Gertraud Müller Bahnhofstr. 11 37339 Worbis Telefon: 0360 74 – 628 630
SHG Nordhausen Heidemarie Mohr Friedrich – Engels – Str. 15 99734 Nordhausen Telefon: 03631 – 900 756	SHG Unstrut-Hainich-Kreis Thomas Klaus Am Landgraben 4 99976 Rodeberg / OT Eigenrieden Telefon: 036026 – 97 46 36 Mobil: 0151 – 42 888 089
<b>Region Mitte</b>	
SHG Erfurt Angelika Barasch Häßlerstr. 6 99096 Erfurt Telefon: 03 61 / 6 53 86 79	SHG Junge Aphasiker Monika Habermann Juri-Gagarin-Ring 9/304 99084 Erfurt Telefon: 03 61 / 6 43 75 63
<b>Region Süd</b>	
SHG Meiningen Rolf Trautwein Aroldshäuser Str. 16 98631 Grabfeld / OT Jüchsen Telefon: 03694 – 75 12 70	SHG Schmalkalden Maritta Düwert Brunnenstr. 13 98593 Schnellbach Telefon: 036 83 – 605 618
<b>Region Ost</b>	
SHG Pöbneck Silvio Schmitt Telefon: 0173 – 37 212 57	SHG Jena Heike Thurm Philipp – Müller – Str. 5 07745 Jena Telefon:: 03641 – 534 696
SHG Saale-Holzland-Kreis Nadine Höber Eisenberger Str. 79 07629 Hermsdorf Telefon: 036601 – 210 157	
<b>Region West</b>	
SHG Tabarz-Waltershausen-Gotha Franziska Schwabe Telefon: 03622 – 9096822	

## **Impressum**

### **Herausgeber**

Landesverband für die Rehabilitation der Aphasiker Thüringen e. V.

Vorsitzende: Angelika Barasch

Häßlerstr. 6

99096 Erfurt

Telefon: 0361 / 653 81 05

E-Mail: [info@aphasiker-thueringen.de](mailto:info@aphasiker-thueringen.de)

Internet: [www.aphasiker-thueringen.de](http://www.aphasiker-thueringen.de)

### **Redaktion**

Angelika Barasch und Monika Habermann

### **Stand**

Dezember 2021

1. vollständig überarbeitete Auflage

### **Layout**

Landesverband für die Rehabilitation der Aphasiker Thüringen e. V.

### **Fotos und Abbildungen**

Adobe Stock - Lizenz

### **Druck**

WIRmachenDRUCK GmbH

### **Datenschutz**

Wir verweisen auf unsere gültigen Datenschutzbestimmungen – [www.aphasiker-thueringen.de](http://www.aphasiker-thueringen.de)

Alle Rechte vorbehalten. Alle dargestellten Informationen und einzelne Bestandteile wurden nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt. Dennoch haftet der Landesverband für die Rehabilitation der Aphasiker Thüringen e. V. nicht für Vollständigkeit und Richtigkeit. Nachdruck und Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung vom Landesverband für die Rehabilitation der Aphasiker Thüringen e. V.!