



**LANDESV ERBAND THÜR I NGEN**  
für die Rehabilitation der Aphasiker e. V.

**Initiative Handicap**  
Entdecke, was möglich ist!

Kunst, Tanz, Kognition, ...

**Samstag, den 30.04.2022**



TAGEN & BEGEGNEN  
evangelisch gastfreundlich

**Evangelisches  
Augustinerkloster**

# Initiative Handicap

## Entdecke, was möglich ist!

Kunst, Tanz, Kognition, ...

**Samstag, den 30. April 2022**

Uhrzeit	
9:30 Uhr	Begrüßung Tagesplanung
10:00 - 11:30 Uhr	Workshops <ol style="list-style-type: none"><li>1. „Tanzen mit Schlaganfall und Aphasie“ Tanzschule Näder</li><li>2. „Einfach Malen“ Herr Harald Krczizek</li><li>3. „Es genügt eine Zeitung“ Frau Angelika Barasch</li></ol>
Mittagessen	
12:30 - 14:00 Uhr	Workshops <ol style="list-style-type: none"><li>1. „Tanzen mit Schlaganfall und Aphasie“ Tanzschule Näder</li><li>2. „Einfach Malen“ Herr Harald Krczizek</li><li>3. „Neugierig auf Luther“ Frau Eva Schillikowski</li></ol>
14:00 - 14:45 Uhr	Präsentation Vorstellung der Ergebnisse der einzelnen Workshops
Kaffee und Kuchen	

Initiative Handicap – Entdecke was möglich ist | Samstag, den 30. April 2022 | Augustiner Kloster Erfurt

Teilnahmegebühr für Mitglieder des LV pro Person 17,50 EUR, Nichtmitglieder pro Person 25,00 EUR.  
Schriftliche Anmeldung erforderlich – siehe Anmeldeformular.



**LANDESV ERBAND THÜRINGEN**  
für die Rehabilitation der Aphasiker e. V.

Freizeit und Sport ist immer möglich – egal ob im Team oder individuell. Hier erfahren wir gegenseitige Wertschätzung, Disziplin, Regeln, Fair Play, Gemeinschaft und ganz viel Spaß ...!

Aktivsein und Teilhabe kann jeder erleben. Dazu braucht es keine großen Investitionen. Schon mit Kleinigkeiten kann jeder das Gefühl der Gemeinsamkeit erleben. Dazuzugehören und Dankbarkeit spüren ist in der Gemeinschaft leichter.

Warum nicht wieder einmal tanzen oder Pinsel und Farben in die Hand nehmen? Warum bei Problemen immer sofort aufgeben? Probleme kann man lernen zu lösen. Jeder Mensch hat ein Handicap - keiner ist vollkommen. Jeder kann lernen wieder glücklich zu sein und die Minuten und Stunden zu genießen.

Wir wollen an diesem Tag entdecken, dass jeder Mensch in der Gemeinschaft über sich hinauswachsen kann. Gemeinsam erleben wir kleine Aktivitäten, die jeder in seinen Alltag einbauen kann. Angeboten werden offene Workshops mit Mitmachangeboten.

Gerade in der Zeit der Pandemie ziehen sich immer mehr Menschen in die Einsamkeit zurück. Angst, Wut und Traurigkeit sind die häufigsten Reaktionen auf die als gefährlich oder bedrohlich empfundene Situation. Hinzu kommen eingeschränkte Kontaktmöglichkeiten. Das Projekt „Initiative Handicap – Entdecke was möglich ist“ soll unsere Betroffenen motivieren wieder aktiv am Leben teilzunehmen. Aktivität kostet kein Geld. Sie braucht aber die eigene Initiative, Bereitschaft, Kraft und Stärke. Aufstehen und aktiv sein.

Im Nachgang zu dem Projekt und vor allem zur nachhaltigen Verarbeitung der Inhalte ist wieder eine kleine Broschüre geplant.





**LANDESV ERBAND THÜR I NGEN**  
für die Rehabilitation der Aphasiker e. V.

