



# Landesverband Thüringen für die Rehabilitation der Aphasiker e. V.

Geschäftsstelle: Melchendorfer Str. 1, 99096 Erfurt

Tel.: 0151-53566803

E-Mail: [info@aphasiker-thueringen.de](mailto:info@aphasiker-thueringen.de)

Internet: [www.aphasiker-thueringen.de](http://www.aphasiker-thueringen.de)

## Geschäfts- und Tätigkeitsbericht für das Jahr 2022



### Landesverband Thüringen für die Rehabilitation der Aphasiker e. V.

195 Mitglieder im BRA und LV Thüringen - weitere 460 regelmäßig betreute Mitglieder in Thüringen

12 regionale Selbsthilfegruppen

SCHZE – Schlaganfallzentrum Erfurt

2020 wird als Corona-Jahr in die Geschichte eingehen. *Corona-Pandemie* war das Wort des Jahres 2020.

Die Corona-Pandemie ist eine unsichere Zeit für uns alle – und ganz besonders für Menschen mit einer Vorerkrankung wie einem überstandenen Schlaganfall.

Menschen, die bereits einen Schlaganfall erlitten haben, gehören zur Risikogruppe. Deshalb ist es wichtig, dass Betroffene alle empfohlenen Schutzmaßnahmen in ganz besonderem Maß befolgen und ernstnehmen.

Grundsätzlich gilt, dass die meisten Menschen, die vom Corona-Virus infiziert sind sich schnell erholen. Aber einige Menschen können schwerere Symptome ausbilden, zum Beispiel eine Lungenentzündung. Erste Studien deuten darauf hin, dass auch andere Organe geschädigt werden und bei einigen Patienten sogar neurologische Symptome auftreten.

Ein Schlaganfall an sich birgt zunächst kein höheres Risiko. Aber die meisten Menschen, die einen Schlaganfall erlitten haben, gehören einer Risikogruppe an. Alle empfohlenen Schutzmaßnahmen, die man in dieser Zeit ohnehin befolgen sollte, gelten für diese Risikogruppen deshalb in ganz besonderer Weise.

Der Landesverband konnte auf Grund der Corona-Pandemie die Serie von Veranstaltungen für Betroffene, Angehörige und Therapeuten im Jahr 2022, wenn auch eingeschränkt, wieder aufnehmen.

Der Vorstand des Landesverbandes tagte im laufenden Berichtsjahr 2022 insgesamt vier Mal. In diesem Zusammenhang ist zu erwähnen, dass der Landesverband zu dem Programm Zoom eine Lizenz erworben hat. Die dritte Vorstandssitzung am 17.09.2022 wurde probeweise online durchgeführt.

Frau Heike Thurm (Beauftragte für die regionalen Selbsthilfegruppen) hat zu allen regionalen Selbsthilfegruppen des Landesverbandes Kontakt gehalten. In den vorangegangenen Jahren besuchte sie regelmäßig alle Selbsthilfegruppen unseres Landesverbandes Thüringen persönlich.

Wie bereits im Jahr 2021 mussten wir auch 2022 noch viele Termine via Telefon und E-Mail gestalten. Erst im Sommer entspannte sich die Lage allmählich.

Der Vorstand hatte im Jahr 2020 einstimmig beschlossen, dass Kontaktreisen zu den Selbsthilfegruppen bis auf weiteres ausgesetzt werden sollen. Frau Heike Thurm, unsere SHG Beauftragte, hielt auch hier den Kontakt über digitale Medien aufrecht. Für 2023 sind endlich wieder Besuche bei allen SHG`en vor Ort eingeplant.

In den vielen Gesprächen mit den Selbsthilfegruppen wurden Ängste und Einsamkeit deutlich. Die notwendigen Kontaktbeschränkungen bringen leider auch soziale Isolation. In den Selbsthilfegruppen wurden wieder die ersten Treffen und Veranstaltungen organisiert.

Der Aphasie & Schlaganfall Chor Erfurt konnte seine Aktivitäten aufnehmen. Es wurde wieder fleißig geübt.

Singen ist eine der ältesten Kommunikationsarten der Menschen. Noch lange bevor es Sprache gab, bekundeten Urmenschen ihr Mitgefühl mittels lautmalerischer Gesänge (z.B. Trost bei erfolgloser Jagd oder einer Verletzung). Eine Mutter, die ihr Kind in den Schlaf singt, zeigt damit tiefste Liebe und Fürsorge für diese kleine Familiengemeinschaft. Aber auch im größeren Rahmen kann der Gesang als Mittel zur Organisation des Gemeinschaftslebens beitragen. Arbeitslieder oder Marschlieder ziehen beispielsweise durch klare rhythmische Strukturen eine Verhaltenssynchronisation nach sich. Und der Gesang der Fußballfans vereint nicht nur, sondern grenzt sie auch von der Fangruppe des Gegners ab.

Singen bedeutet aber gleichzeitig soziale Kommunikation. Ein fester Termin zum gemeinsamen Singen im Chor erfüllt gleich mehrere Aufgaben: Die Freude auf das Wiedersehen mit Gleichgesinnten, die Vorbereitung von Noten und Texten, das Erinnern an Melodien, Rhythmen und Harmonien, Wiederholung von schwierig zu artikulierenden Textpassagen – alles, um beim eigentlichen Singen mit den anderen Sängerinnen und Sängern in eine kommunikative Interaktion treten zu

können. In der Probe wird dann der Sprachfluss synchronisiert, Töne abgestimmt: Gemeinsam kann der Chor auf die Anweisungen der Chorleiterin reagieren.

Unser Aphasie & Schlaganfall Chor Erfurt besteht bereits seit acht Jahren. Er ist für die Mitglieder eine besondere Form der aktiven Selbsthilfe. In der Gemeinschaft wachsen viele über sich selbst hinaus. Der Chor ist weit über die Grenzen von Erfurt bekannt. Er meistert öffentliche Auftritte mit Bravour. Großer Dank gilt der Chorleiterin Frau Ines Weichard und dem Betreuer Herrn Dietrich Roloff.



**Gute Laune, mehr Energie**

## Unsere Aktivitäten im Jahr 2022:

- Aphasie & Schlaganfall Chor Erfurt
- Erstellung von Corona-Selbsthilfe-Journale Thüringen mit Beiträgen der regionalen Selbsthilfegruppen
- Mitgliederversammlung 2021 und 2022 des Landesverbandes am 18.06.2022
- Seminar „Initiative Handicap – Entdecke was möglich ist“ am 30.04.2022 im Augustinerkloster in Erfurt
- PC Workshops für Betroffene
- Kooperation mit der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe
- SCHZE - Schlaganfallzentrum Erfurt
- Schlaganfall-Helfer-Projekt mit der Deutsche Schlaganfall-Hilfe
- Familientag im JEMBO PARK in Jena mit einem Besuch bei der Feuerwache Jena Süd am 26.11.2022

Die Mitgliederversammlung 2021 und 2022 konnten am 18.06.2022 nachgeholt und durchgeführt werden. Die Kooperationen mit der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe haben nur eingeschränkt und in der Regel online stattgefunden.

Erfreulich für den Landesverband sind das Interesse und die rege Teilnahme der Betroffenen, Angehörigen, Selbsthilfegruppenleiter und Therapeuten an unserer Arbeit.

Viele unserer Mitglieder sind Schlaganfall-Betroffene mit einer Aphasie. Die Erkrankung Aphasie bringt Störungen in den Bereichen Lesen, Schreiben, Sprechen und Verstehen mit sich. Menschen mit diesem Handicap sind zusätzlich - bedingt durch mental/kognitive Defizite - kaum fähig, Informationen schnell und umfassend zu verarbeiten. Fast alle unsere Projekte werden deshalb in Schrift- und Bildform sorgfältig nachbereitet. Nur so können unsere Betroffenen Inhalte erfassen und nachhaltig umsetzen. Dieser Prozess kostet viel Zeit und Geld.

Die Arbeit des Landesverbandes war seit 2020 wegen der Corona-Pandemie eingeschränkt. Wir werden weiterhin mit Einschränkungen rechnen müssen. Wir werden hier verstärkt den Informationsaustausch zu den Mitgliedern mittels Print-Medien und zu den Selbsthilfegruppen-Leitern mit Videokonferenzen beleben.

Mit finanzieller Unterstützung der AOK PLUS hatten wir 2021 drei Corona-Selbsthilfe-Journale mit Beiträgen der Selbsthilfegruppen erstellt. Diese Journale haben alle Selbsthilfegruppen und Interessierte in ausreichender Anzahl erhalten. Das Feedback war durchweg sehr positiv. Wir haben daher im gleichen Stil für 2022 eine monatliche Plattform auf LV Webseite eingerichtet.

Die von den gesetzlichen Krankenkassen geforderte und finanziell geförderte Realisierung einer qualitätsgesicherten Homepage konnte seitens des Landesverbandes fertiggestellt werden. Nach einer vorliegenden Bestätigung von LaKost erfüllt die Homepage des Landesverbandes die geforderten Kriterien. Dank gilt hier unserer Print- und Design Firma Mascher & Zink, die unsere Vorstellungen umsetzten.

Wir konnten im Berichtsjahr wieder zwei Veranstaltungen durchführen, und zwar ein Seminar im Augustinerkloster in Erfurt am 30.04.2022 und ein Familientag im JEMBO PARK in Jena am 27.11.2022. Schwerpunkt beider Veranstaltungen war Anreize an Geist und Körper zu vermitteln.

Bei dem Seminar im Augustinerkloster am 30.04.2022 wurden vier Workshops angeboten:

1. Workshop: „Inklusion“ Tanzschule Näder
2. Workshop: „Einfach Malen“ Herr Harald Krczizek
3. Workshop: „Es genügt eine Zeitung“ Frau Angelika Barasch
4. Workshop: „Neugierig auf Luther“ Frau Eva Schillikowski

Die Workshops liefen parallel. Jeder konnte sich für zwei Angebote entscheiden. Die Auswahl war für viele Teilnehmer schwierig, denn alle Angebote waren interessant.



Der Familientag im JEMBO PARK in Jena am 26.11.2022 konnte erst verspätet beginnen, weil die Selbsthilfegruppe Erfurt vergeblich auf ihren bestellten Bus wartete und spontan mit der Deutschen Bundesbahn nach Jena fahren musste. Rollstuhlfahrer wurden von Dietrich Roloff im Privatkraftwagen nach Jena gefahren. Die Zeitverzögerung wurde durch den Einsatz der Selbsthilfegruppe Jena vor Ort hervorragend abgefedert. Die Selbsthilfegruppe Erfurt wurde sogar mit mehreren Privatkraftwagen vom Bahnhof abgeholt und zum JEMBO PARK gefahren. Damit war der Familientag gerettet. Der Selbsthilfegruppe Jena gebührt dafür ein großes Lob.

Trotz Verspätung wurde die Tagesordnung, wenn auch in verkürzter Form, durchgeführt. Am Vormittag gab es zunächst ein Quiz, anschließend ließ der Aphasie & Schlaganfall Chor seine Stimme erklingen.

Am Nachmittag wurde die Feuerwache Süd Jena besucht. Die Veranstaltung auf der Feuerwache Süd Jena war sehr interessant. Zwei Mitarbeiter der Feuerwache erklärten uns die verschiedenen Wagen (Gefahrgut-, Logistikwagen), die Ausrüstung und die Feuerwehrkleidung, angefangen von den Stiefeln bis zum Helm. Wir wollten gar nicht aufhören. Trotzdem sah man bei den ersten Betroffenen, dass es anstrengend war. In einer solchen großen Gruppe sind die Ausfälle doch sehr unterschiedlich. Manche sind nur sehr gering belastbar. Andere wachsen an solchen Tagen über sich hinaus. Das ist „Selbsthilfe“!



Unser Dank in diesem Jahr gilt insbesondere dem PARITÄTISCHEN Thüringen, der Deutschen Schlaganfall-Hilfe und den gesetzlichen Krankenkassen.

## Förderpartner 2022



## Unsere Selbsthilfegruppen



Region Nord	
SHG Bleicherode Peter Kruse Bahnhofstr. 7 99752 Bleicherode Telefon: 0363 38 – 400 14	SHG Worbis Gertraud Müller Bahnhofstr. 11 37339 Worbis Telefon: 0360 74 – 628 630
SHG Nordhausen Heidemarie Mohr Friedrich – Engels – Str. 15 99734 Nordhausen Telefon: 03631 – 900 756	SHG Unstrut-Hainich-Kreis Thomas Klaus Am Landgraben 4 99976 Rodeberg / OT Eigenrieden Telefon: 036026 – 97 46 36 Mobil: 0151 – 42 888 089

<b>Region Mitte</b>	
SHG Erfurt Angelika Barasch Häßlerstr. 6 99096 Erfurt Telefon: 03 61 / 6 53 86 79	SHG Junge Aphasiker Monika Habermann Juri-Gagarin-Ring 9/304 99084 Erfurt Telefon: 03 61 / 6 43 75 63
<b>Region Süd</b>	
SHG Meiningen Rolf Trautwein Aroldshäuser Str. 16 98631 Grabfeld / OT Jüchsen Telefon: 03694 – 75 12 70	SHG Schmalkalden Maritta Düwert Brunnenstr. 13 98593 Schnellbach Telefon: 036 83 – 605 618
<b>Region Ost</b>	
SHG Pößneck Silvio Schmitt Telefon: 0173 – 37 212 57	SHG Jena Heike Thurm Philipp – Müller – Str. 5 07745 Jena Telefon:: 03641 – 534 696
SHG Saale-Holzland-Kreis Nadine Höber Eisenberger Str. 79 07629 Hermsdorf Telefon: 036601 – 210 157	
<b>Region West</b>	
SHG Tabarz-Waltershausen-Gotha Franziska Schwabe Telefon: 03622 – 9096822	

## Impressum

### Herausgeber & Redaktion

Landesverband für die Rehabilitation der Aphasiker Thüringen e. V.  
 Vorsitzende: Angelika Barasch  
 Melchendorfer Str. 1, 99096 Erfurt  
 Telefon: 0151-53566803  
 E-Mail: [info@aphasiker-thueringen.de](mailto:info@aphasiker-thueringen.de)  
 Internet: [www.aphasiker-thueringen.de](http://www.aphasiker-thueringen.de)

### Stand

Dezember 2022  
 1. vollständig überarbeitete Auflage

### Layout

Landesverband für die Rehabilitation der Aphasiker Thüringen e. V.  
 MASCHER & ZINK Immobilienmarketing GbR Maximilian-Welsch-Straße 10 99084 Erfurt

### Fotos und Abbildungen

Adobe Stock und Depositphotos - Lizenz

### Datenschutz

Wir verweisen auf unsere gültigen Datenschutzbestimmungen – [www.aphasiker-thueringen.de](http://www.aphasiker-thueringen.de)  
 Alle Rechte vorbehalten. Alle dargestellten Informationen und einzelne Bestandteile wurden nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt. Dennoch haftet der Landesverband für die Rehabilitation der Aphasiker Thüringen e. V. nicht für Vollständigkeit und Richtigkeit. Nachdruck und Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung vom Landesverband für die Rehabilitation der Aphasiker Thüringen e. V.!